

AQGAV / Saison 2024-2025

PROGRAMME DES COURS HEBDOMADAIRES

Salle «LA BULLE DE BONHEUR »

N° 9 rue Jacques THIBAUD 38100 GRENOBLE

MARDI :

- 9h30 – 10h45 : **TAIJI QI GONG 2^{ème} année (**)**
- 10h45 – 12h00 : **WU ZANG QI GONG seniors (****)**,

MERCREDI :

- 9h30 – 10h45 : **WU ZANG QI GONG avancés (***)**,
- 10h45 -12h00 : **TAIJI QI GONG avancés (***)**,

JEUDI :

- 9h30 – 10h45 : **TAIJI QI GONG 2^{ème} année (**)**,
- 10h45– 12h00 : **WU ZANG QI GONG 1^{ère} année (*)**

VENDREDI :

- 9h30 – 10h35 : **WU ZANG QI GONG 1^{ère} année (*)**,
- 10H40–11h45 : **TAIJI QI GONG seniors (****)**,

(*) : Les élèves en 1^{ère} année d'étude de ce QI GONG

(**) : Les élèves en 2^{ème} année d'étude de ce QI GONG

(***) : Les élèves en 3^{ème} année et plus d'étude de ce QI GONG.

(****) : Toutes années confondues (12 élèves maximum)

NB :

- Dans chaque spécialité, les élèves peuvent participer aux cours de niveau inférieur à leur niveau dans la limite des places disponibles,
- La classe seniors et limités à 15 inscrits maximum
- 36 semaines de cours de septembre à juin **à partir du mardi 17 septembre 2024**. En principe : une seule semaine pendant les vacances de la toussaint, pendant les vacances de février et pendant les vacances de Pâques. Il n'y aura en revanche pas de cours pendant les 2 semaines de vacances de Noël.