

PROGRAMME DE STAGE DU SAMEDI DE LA SAISON SEPTEMBRE 2024 – JUIN 2025

WU ZANG QI GONG 1^{ère} année et avancé WDQG 1^{ère} année et seniors	TAI JI QI GONG 2^{ème} année et avancé Initiation au massage TUINA : le visage
WZQG avancés n°1 : 5/10/2024 WZQG 1^{ère} année n°1 : 9/11/2024 QG des yeux : 7/12/2024 WZQG avancés n°2 : 18/01/2025 WZQG 1^{ère} année n°2 : 22/03/2025 WZQG avancés n°3 : 17/05/2025 WDQG QG des 6 sons : 07/06/2025	TJQG avancés n°1 : 12/10/2024 TJQG 2^{ème} année n°1 : 30/11/2024 TJQG avancés n°2 : 1/02/2025 TUINA le visage n°1 : 22/03/2025 TJQG 2^{ème} année n°2 : 5/04/2025 TUINA le visage n°2 : 5/04/2025 TJQG avancés n°3 : 14/06/2025
<ul style="list-style-type: none"> • Les élèves en 1^{ère} année en WZQG peuvent suivre les stages dédiés à l'étude du QI GONG des Yeux, du QI GONG des 6 sons réservés en priorité aux élèves de la classe seniors. Pour les autres élèves, des cours de consolidation seront programmés en semaine pour la révision de ces QI GONG. • Tous les élèves peuvent suivre le QI GONG de l'insomnie dont la date en mai ou juin en principe un vendredi matin reste à définir (dans la mesure où la demande est suffisante). • Les élèves en TJQG et WZQG peuvent suivre les cours de niveau inférieur à leur niveau dans leur discipline dans la limite des places disponibles. • Exceptionnellement tous les élèves sont éligibles aux cours d'initiation au massage TUINA consacrés cette année au visage, sous réserve d'une demande suffisante (10 élèves au moins) et sous réserve pour les candidats d'apporter par binôme ou trinôme une table de massage mobile adéquate. Les 2 samedis correspondants seront les suivants : <ul style="list-style-type: none"> Samedi 22 mars 2025 (de 14h00 à 18h00 après une pause méridienne de 2h00), Samedi 05 avril 2025 (de 14h00 à 18h00 après une pause méridienne de 2h00), <p>Avec cette dernière formation au massage TUINA tel qu'enseigné par Kunlin ZHANG nous achevons le cycle de 3 années de formation au massage TUINA retenu par notre association comme formation complémentaire et facultative à l'enseignement de notre QI GONG comprenant :</p> <ul style="list-style-type: none"> • le massage du corps et l'utilisation des méridiens en massage, • le massage des pieds et l'utilisation des zones et points des pieds, • le massage du visage (technique tout à fait originale enseigné cette saison) <ul style="list-style-type: none"> • Pour tous les samedis hors massage, les horaires de cours prévus sont 9h00 – 12h00 	