

AQGAV / Saison 2026-2027

PROGRAMME DES COURS HEBDOMADAIRES

Salle « LA BULLE DE BONHEUR »

N° 9 rue Jacques THIBAUD 38100 GRENOBLE

MARDI :

- 9h30-10h45 : **TAIJI QI GONG** : cours de 2^{ème} année,
- 10h45-12h00 : **WUDANG QI GONG** : cours seniors

MERCREDI :

- 9h30-10h45 : **WUZANG QI GONG** : cours avancés (3^{ème} année et +),
- 10h45-12h00 : **TAIJI QI GONG** : cours avancés (3^{ème} année et plus),

JEUDI :

- 9h30-10h45 : **TAIJI QI GONG** : cours avancés (3^{ème} année et plus),
- 10h45-12h00 : **WUZANG QI GONG** : cours de 1^{ère} année

VENDREDI :

- 10h45-12h00 : **WUZANG QI GONG** : cours de 1^{ère} année,
- 12h00-13h15 : **TAIJI QI GONG** : cours de 2^{ème} année.

Remarques :

- Les cours seront assurés sur 36 semaines, à partir du mardi 15 septembre 2026 et jusqu'au samedi 26 juin 2027.
- Pas de cours débutants en TAIJI QI GONG cette saison.
- Les élèves en TAIJI QI GONG avancés peuvent participer aux cours de TJQG 2^{ème} année en tant que de besoin dans la limite des places disponibles.
- Les élèves en WU ZANG QI GONG avancés peuvent participer aux cours de WZQG 1^{ère} année en tant que de besoin dans la limite des places disponibles.
- Les élèves de la classe seniors en effectif maximum de 15 élèves disposent d'un seul cours qui comportera l'étude de parties de différents QI GONG dont bien sûr nos 2 QI GONG principaux : les WU ZANG & TAIJI QI GONG.
- Pendant les congés scolaires de toussaint, février et pâques il n'y aura pas de cours la première semaine de congé. Pour les vacances de Noël il n'y aura pas de cours pendant les 2 semaines de congé scolaire.